

АНТИСТРЕСС PRO

Программа для улучшения физического и психологического состояния, нормализации эмоционального фона, профилактики психических расстройств. Включена индивидуальная психотерапия и процедуры, нормализующие работы нервной системы.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?	ПОКАЗАНИЯ	РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ
Для тех, кто часто находится в состоянии стресса, занимает должность с высоким уровнем ответственности, много работает, испытывает физическую и психологическую усталость, чувствует симптомы профессионального выгорания.	<ul style="list-style-type: none"> · синдром хронической усталости · невротические расстройства · нарушения сна · повышенная тревожность · вегетососудистая дистония · нейроциркуляторная дистония 	<ul style="list-style-type: none"> · улучшение эмоционального фона · повышение работоспособности · повышение устойчивости к физическим нагрузкам · улучшение общего состояния и сна · устранение проявлений усталости и переутомления · уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы · стабилизация показателей пульса и артериального давления в границах нормы

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
			3	5	7	10	14
1	Индивидуальная психотерапия	Общение со специалистом	1	1	1	2	2
2	Массаж шейно-грудного отдела / Массаж воротниковой зоны	Пролонгированный антистресс, гармонизация нервной системы, улучшение кровообращения в сосудах головного мозга	1	2	2	3	4
3	Криотерапия общая	Омоложение, ускорение обмена веществ	1	1	2	3	3
4	Грязевая баня	Нормализация состояния нервной системы, расслабление, улучшения состояния кожи	1	2	2	3	3
5	Корпоральная ИРТ *	Гармонизация, восстановление организма, нормализация работы нервной системы	2	1	2	3	4
6	Цитофлавин / Когитум	Эффект антиэйджинга, иммуномодуляция (терапевт / невролог)	1	2	2	3	4
7	Фангопарафин малая аппликация / Грязелечение малая аппликация	Улучшение кровообращения, снижение болевых ощущений, расслабляющий эффект. Зона воздействия: стопы, по типу носков или воротниковая зона.	1	1	2	3	4

	3 дня	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней
ЦЕНА	6 000	8 750	10 500	12 500	14 000

* - допуск к процедуре производится через врача, возможна замена